



Well Dept.

BIENESTAR CORPORATIVO



# Seguridad y concientización.-

Promoviendo un lugar de trabajo seguro: cómo aumentar la conciencia y cultura de la seguridad.



# Objetivos del tema

---

**Reconocer la importancia de la seguridad e higiene.**

**Crear conciencia sobre la administración de la seguridad y salud en el trabajo.**

**Recomendaciones sobre Comités y subcomités de Seguridad y Salud en el trabajo.**

**Crear conciencia sobre los Servicios Médicos en la empresa.**





# Beneficios para las audiencias

**Un entorno de trabajo adecuado y atención a las personas** crean un clima de confianza, motivador y satisfactorio para los colaboradores.

**Una cultura preventiva mejora la imagen de la empresa** ante clientes, proveedores y sociedad.

**Asegura el cumplimiento por parte de la empresa de la legislación aplicable** en lo referente a prevención de riesgos laborales.



# Semana 1

## Reconocer la importancia de la seguridad e higiene.

### VIDEO / Títulos y textos.

01 / La empresa debe proporcionar un lugar de trabajo libre de accidentes y poner a disposición del colaborador los equipos de seguridad necesarios.

02 / La gerencia debe estar consciente de que no puede hacer cumplir las reglas de seguridad, ni asegurar el empleo de protectores si no cuenta con la participación del colaborador.

03 / La higiene industrial tiene como propósito prevenir la ocurrencia de enfermedades ocupacionales en los ambientes de trabajo de las empresas.

04 / Esta labor debe contar con la participación de la Secretaría del Trabajo y profesionales de la Gerencia de Prevención, pertenecientes a las áreas de Ingeniería, Higiene Industrial y Salud Ocupacional.





# Semana 2

## Crear conciencia sobre la administración de la seguridad y salud en el trabajo.

VIDEO / Títulos y textos.

01 / Las empresas sujetas al régimen del Seguro de Riesgos del trabajo, de conformidad con las disposiciones legales vigentes en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, deben implementar un sistema de administración de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

02 / Unidad de seguridad y salud en el trabajo.

03 / Las empresas con cien o más colaboradores deben contar con una Unidad de Seguridad y Salud en el Trabajo dirigida por un especialista en la materia.

04 / Las empresas o centros de trabajo calificados de alto riesgo por la Secretaría del Trabajo, con más de cincuenta colaboradores, deben contar con un especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.

05 / De acuerdo al grado de peligrosidad de la empresa, un comité podrá exigir la conformación de una unidad enfocada en este tema.

\*Referencia de diseño de material, imagen y mensaje.



Es fundamental contar con un especialista o unidad de seguridad y salud en el trabajo.

Semana 2  
Seguridad y concienciación



# Semana 3

## Comités y subcomités de Seguridad y Salud en el Trabajo.

VIDEO / Títulos y textos.

01 / En todo centro de trabajo en que laboren más de quince colaboradores debe organizarse un comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.

02 / Este comité debe estar integrado de forma paritaria por 3 representantes de los colaboradores y 3 representantes de los empleadores.

03 / Entre los miembros se designarán un presidente y un secretario, que durarán un año en sus funciones, con la opción a ser reelegidos indefinidamente en base a su desempeño.

\*Referencia de diseño de material, imagen y mensaje.



El comité de seguridad y salud en el trabajo debe estar integrado tanto por empleadores como por colaboradores.

Semana 3  
Seguridad y concienciación



# Semana 4

## Crear conciencia sobre los Servicios Médicos en la empresa.

VIDEO / Títulos y textos.

01 / Las empresas con 100 o más colaboradores deben organizar, obligatoriamente, los Servicios Médicos con la planta física, el personal médico o paramédico necesario.

02 / El Servicio Médico debe estar dirigido por un médico especializado en medicina del trabajo, o afines.

\*Referencia de diseño de material, imagen y mensaje.





## Guía de implementación y manejo de materiales.

### Acceso a material:

**(A) Identifique** la carpeta “**07 Seguridad y concienciación**”.

**(B) Consulte** el paquete “**Materiales de implementación**” incluidos en la carpeta.

### Secuencia de implementación:

**Semana 1.**– Video 1 (*Reconocer la importancia de la seguridad e higiene.*), póster 1, archivo digital para difusión 1, actividad grupal 1.

**Semana 2.**– Video 2 (*Crear conciencia sobre la administración de la seguridad y salud en el trabajo.*), póster 2, archivo digital para difusión 2, artículo de apoyo 1.

**Semana 3.**– Video 3 (*Comités y subcomités de Seguridad y Salud en el Trabajo.*), póster 3, archivo digital para difusión 3.

**Semana 4.**– Video 4 (*Crear conciencia sobre los Servicios Médicos en la empresa.*), póster 4, archivo digital 4, artículo de apoyo 2, **evaluación**.



Seguridad y  
concienciación

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Sem. 1

Video/Póster

Sem. 2

Video/Póster

Sem. 3

Video/Póster

Sem. 4

Video/Póster

Archivo digital

Archivo digital

Archivo digital

Archivo digital

Art. de apoyo

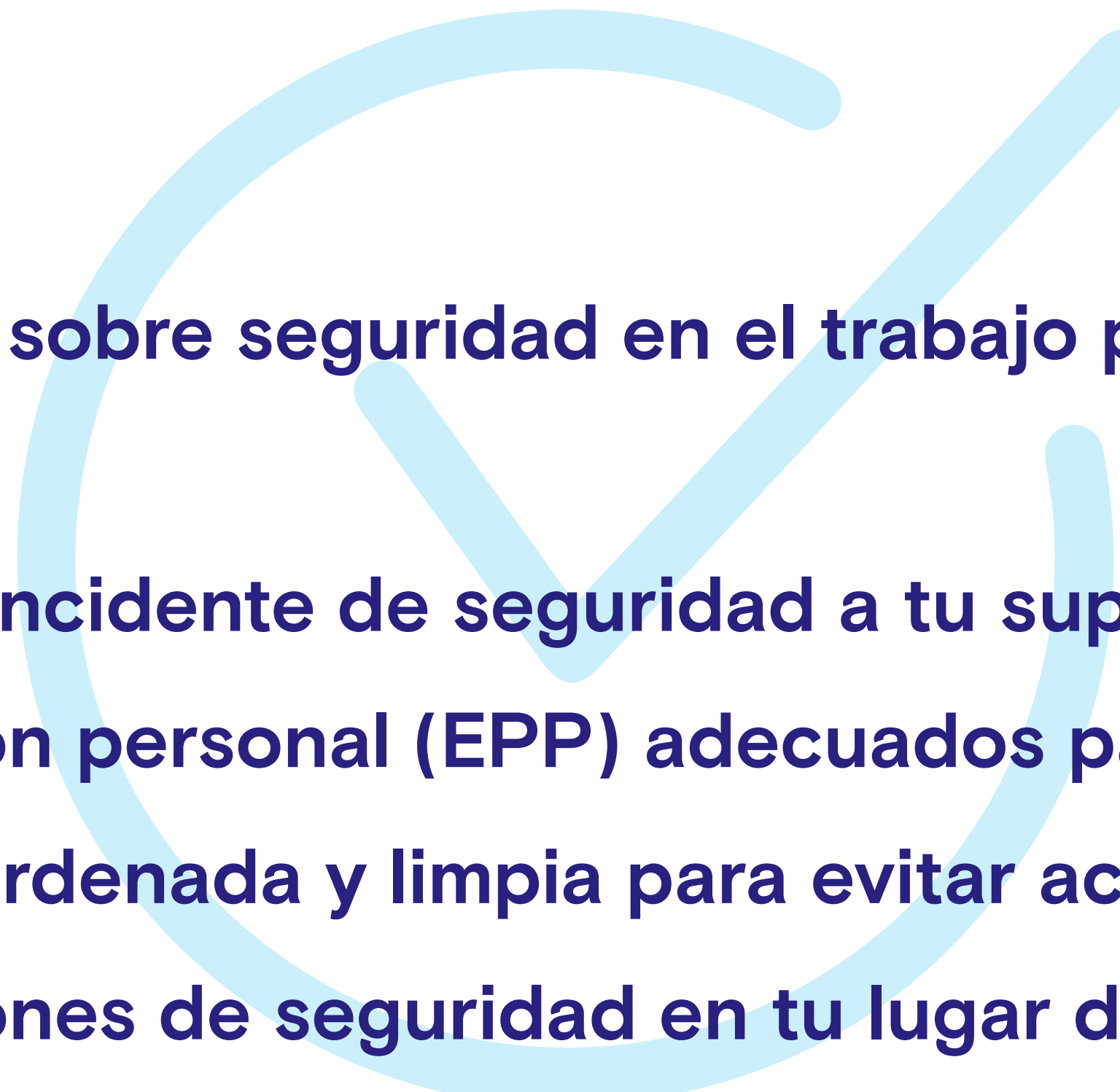
Art. de apoyo

Act. grupal

Evaluación

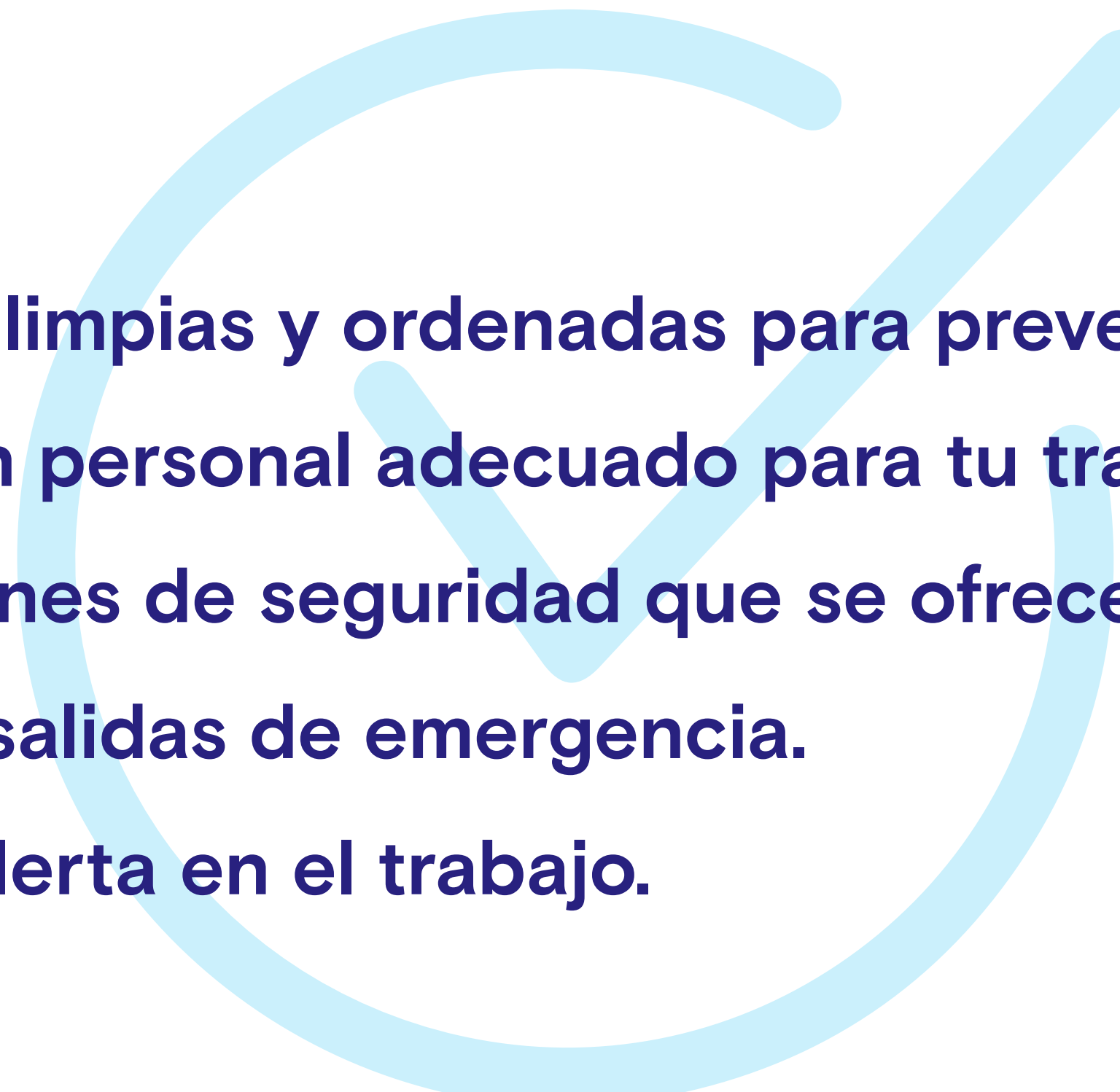


# TIPS semanales

- 
1. Participa en capacitaciones sobre seguridad en el trabajo para estar informado sobre las políticas y procedimientos.
  2. Reporta cualquier riesgo o incidente de seguridad a tu supervisor de inmediato.
  3. Utiliza equipos de protección personal (EPP) adecuados para tu función laboral.
  4. Mantén tu área de trabajo ordenada y limpia para evitar accidentes.
  5. Siempre sigue las instrucciones de seguridad en tu lugar de trabajo.
  6. Informa de cualquier peligro potencial a tu supervisor.



# TIPS semanales

- 
- 7. Mantén las áreas de trabajo limpias y ordenadas para prevenir accidentes.
  - 8. Usa el equipo de protección personal adecuado para tu trabajo.
  - 9. Participa en las capacitaciones de seguridad que se ofrecen.
  - 10. Asegúrate de conocer las salidas de emergencia.
  - 11. Mantén un estado mental alerta en el trabajo.

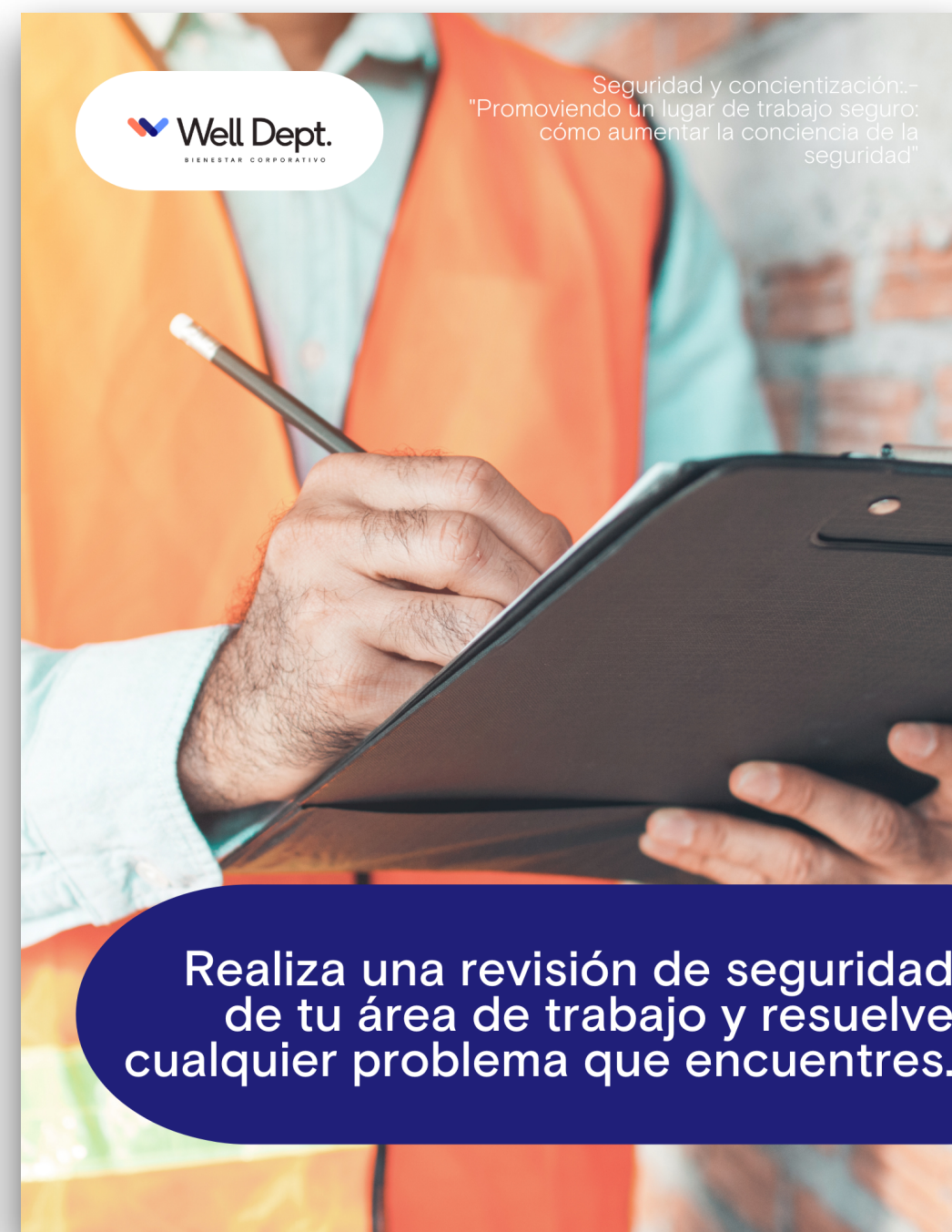
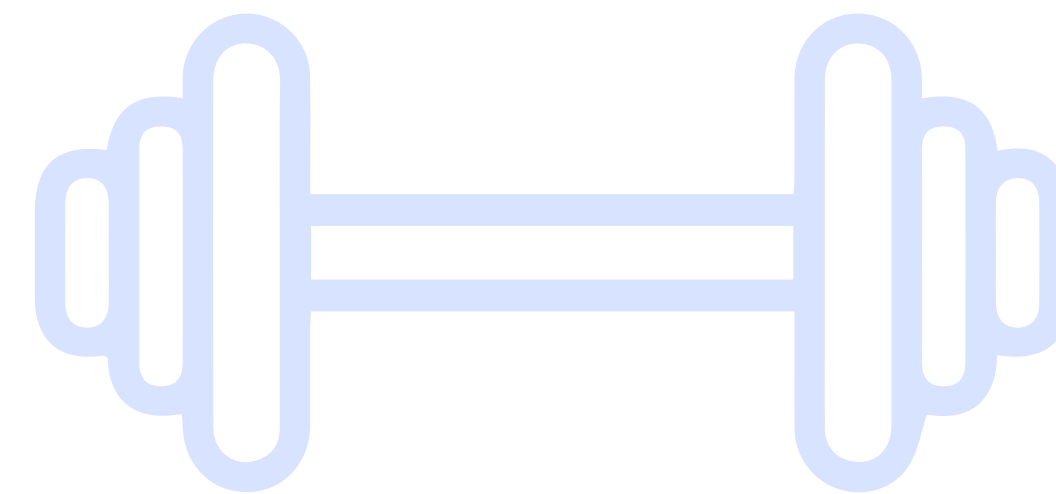


# RETOS semanales

1. Asiste a todas las capacitaciones de seguridad disponibles en tu trabajo.
2. Realiza una revisión de seguridad de tu área de trabajo y resuelve cualquier problema que encuentres.
3. Ayuda a organizar un simulacro de emergencia en tu lugar de trabajo.
4. Conviértete en el "oficial de seguridad" de tu equipo por un mes, velando por la seguridad de todos.

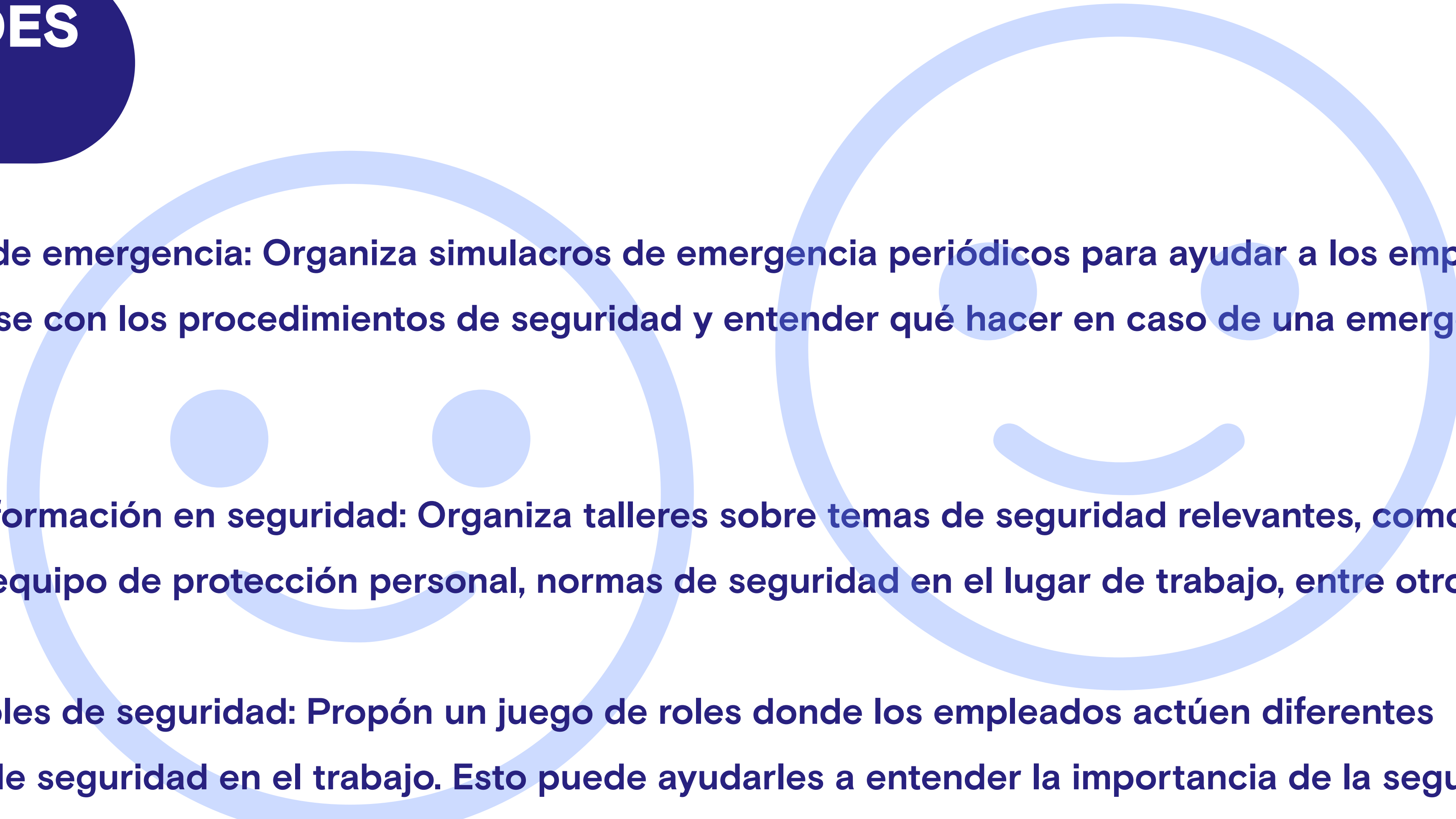


# RETOS semanales



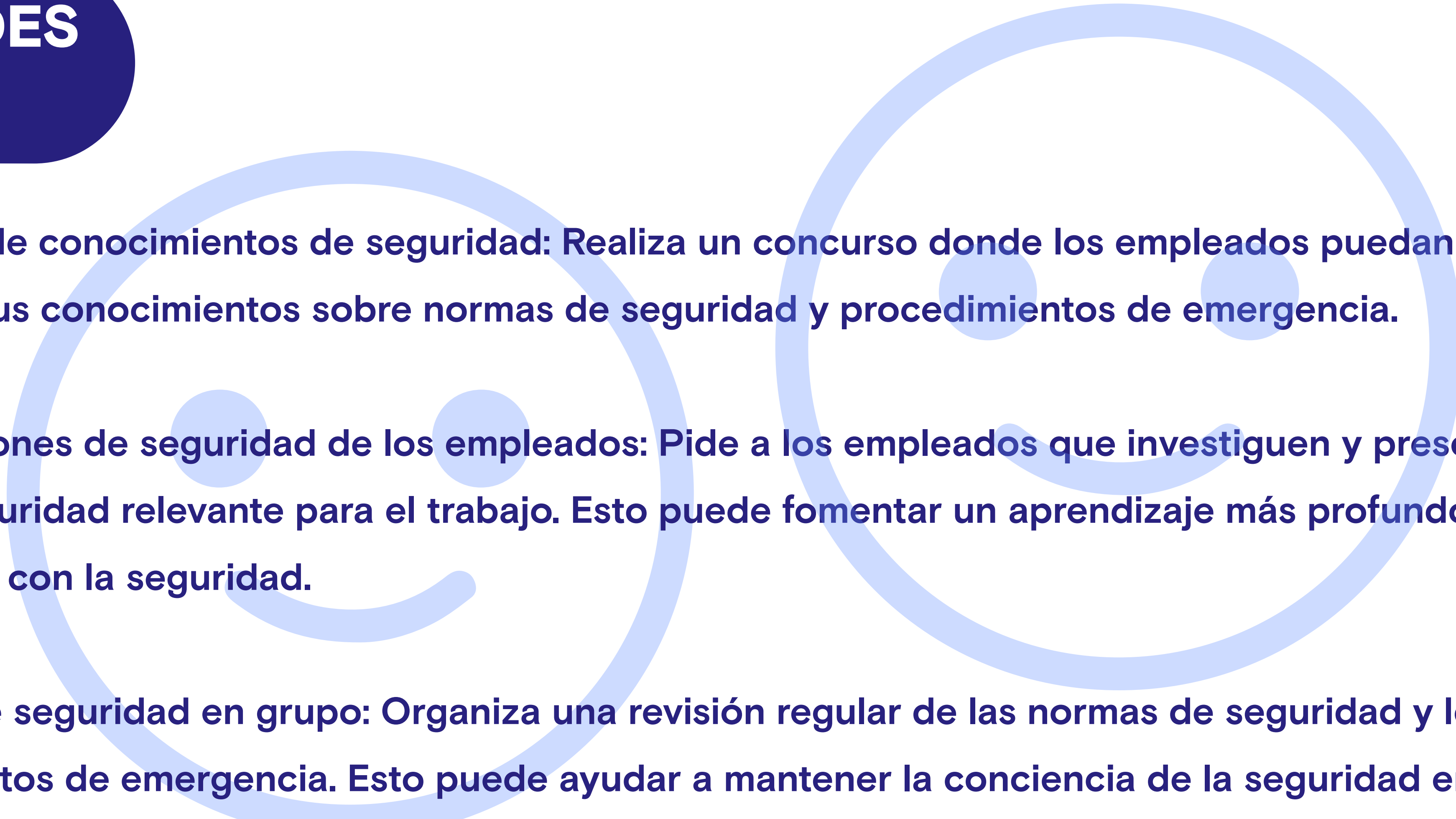


# ACTIVIDADES Grupales

- 
1. **Simulacros de emergencia:** Organiza simulacros de emergencia periódicos para ayudar a los empleados a familiarizarse con los procedimientos de seguridad y entender qué hacer en caso de una emergencia real.
  2. **Talleres de formación en seguridad:** Organiza talleres sobre temas de seguridad relevantes, como el uso correcto de equipo de protección personal, normas de seguridad en el lugar de trabajo, entre otros.
  3. **Juego de roles de seguridad:** Propón un juego de roles donde los empleados actúen diferentes situaciones de seguridad en el trabajo. Esto puede ayudarles a entender la importancia de la seguridad y a aprender cómo responder en diferentes situaciones.



## ACTIVIDADES Grupales

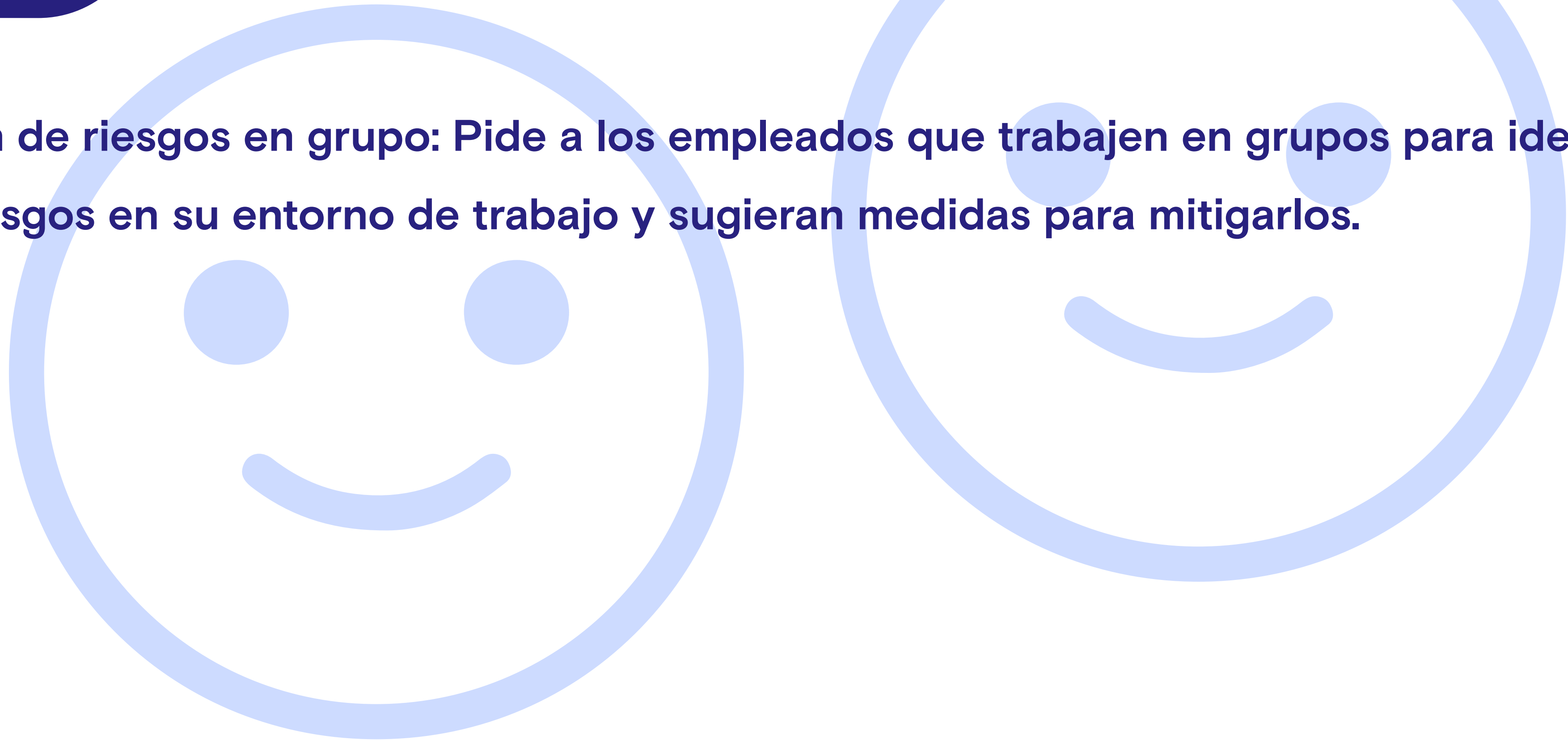
- 
4. **Concurso de conocimientos de seguridad:** Realiza un concurso donde los empleados puedan demostrar sus conocimientos sobre normas de seguridad y procedimientos de emergencia.
  5. **Presentaciones de seguridad de los empleados:** Pide a los empleados que investiguen y presenten un tema de seguridad relevante para el trabajo. Esto puede fomentar un aprendizaje más profundo y el compromiso con la seguridad.
  6. **Revisión de seguridad en grupo:** Organiza una revisión regular de las normas de seguridad y los procedimientos de emergencia. Esto puede ayudar a mantener la conciencia de la seguridad en la mente de todos.



## ACTIVIDADES Grupales

Estas actividades pueden ayudar a fomentar una cultura de seguridad en el lugar de trabajo y a asegurar que todos los empleados entiendan la importancia de seguir las normas de seguridad.

**7. Evaluación de riesgos en grupo: Pide a los empleados que trabajen en grupos para identificar posibles riesgos en su entorno de trabajo y sugieran medidas para mitigarlos.**





# CUESTIONARIO de conocimiento

\*Cuestionario ampliado para evaluar el nivel de conocimiento en el módulo de Seguridad y Concientización.

## 1. ¿Qué es la seguridad y concientización en el entorno laboral?

- a) Tener guardias de seguridad en la entrada.
- b) Estar alerta solo sobre los problemas físicos en el trabajo.
- c) Ser consciente de los riesgos laborales y actuar para prevenir accidentes.
- d) Solo concierne a los empleados nuevos

## 2. ¿Por qué es importante la capacitación en seguridad y concientización?

- a) Para tener descansos más largos.
- b) Para que los empleados puedan responsabilizarse de su propia seguridad y la de los demás.
- c) Para que la empresa no compre equipo de seguridad.
- d) Es una moda actual.

## 3. ¿Cómo se puede identificar un riesgo laboral?

- a) Preguntando a un amigo.
- b) Ignorándolo hasta que algo malo suceda.
- c) Evaluando el ambiente laboral y observando posibles amenazas.
- d) Solo el gerente debe saberlo.

## 4. ¿Qué es un equipo de protección personal (EPP)?

- a) Una herramienta que se usa en el trabajo.
- b) Ropa y equipos que protegen al trabajador de riesgos específicos.
- c) Una certificación que debe tener cada empleado.
- d) Un tipo de vehículo.



## CUESTIONARIO de conocimiento

\*Cuestionario ampliado para evaluar el nivel de conocimiento en el módulo de Seguridad y Concientización.

5. ¿Qué deberías hacer si ves una situación peligrosa en el trabajo?

- a) Tomar una foto y compartirla en redes sociales.
- b) Ignorarla.
- c) Informar de inmediato a tu supervisor o responsable de seguridad.
- d) Esperar a que alguien más la reporte.

6. ¿Cómo se puede promover una cultura de seguridad en el trabajo?

- a) Obligando a todos a seguir las reglas sin explicarlas.
- b) Organizando fiestas cada fin de semana.
- c) Mediante capacitaciones, comunicación y reconociendo las buenas prácticas.
- d) Limitando la cantidad de empleados.

7. ¿Qué es un simulacro de emergencia?

- a) Una actividad recreativa para los empleados.
- b) Una práctica realista de cómo actuar en caso de una emergencia.
- c) Una reunión donde se habla sobre emergencias.
- d) Una forma de asustar a los empleados.

8. ¿Cuál es el objetivo de los procedimientos de seguridad?

- a) Hacer que la empresa gaste más dinero.
- b) Establecer pasos claros para mantener un entorno de trabajo seguro.
- c) Limitar la productividad de los empleados.
- d) Solo es necesario para trabajos peligrosos.



## CUESTIONARIO de conocimiento

\*Cuestionario ampliado para evaluar el nivel de conocimiento en el módulo de Seguridad y Concientización.

9. ¿Qué rol juega la concientización en la seguridad?

- a) Ninguno.
- b) Hacer que las personas teman por sus trabajos.
- c) Ayudar a los empleados a comprender y prevenir riesgos.
- d) Es solo para gerentes.

10. ¿Es responsabilidad de todos en la empresa mantener un ambiente de trabajo seguro?

- a) No, solo del gerente.
- b) No, solo del equipo de seguridad.
- c) Sí, todos deben contribuir a un ambiente seguro.
- d) Solo de los empleados nuevos.



## GUÍA DE INTER- PRETACIÓN

Cada respuesta correcta otorga 1 punto. Las respuestas correctas son: 1c, 2b, 3c, 4b, 5c, 6c, 7b, 8b, 9c, 10c.

**10 respuestas correctas:** ¡Excelente! Estás bien informado sobre seguridad y concientización. Continúa siendo un modelo a seguir en tu lugar de trabajo.

**7-9 respuestas correctas:** Estás bastante familiarizado con los conceptos de seguridad y concientización. Revisa los puntos que no tienes claros para fortalecer tu conocimiento.

**4-6 respuestas correctas:** Tienes una idea general de la seguridad y concientización, pero te sería útil profundizar más en el tema. La seguridad en el trabajo es una responsabilidad compartida.

**0-3 respuestas correctas:** Te recomiendo que te capacites en seguridad y concientización. Todos debemos ser partícipes activos en garantizar un ambiente seguro. ¡Es por tu bien y el de tus compañeros!



## LECTURAS RECOMENDADAS

### GENERALES

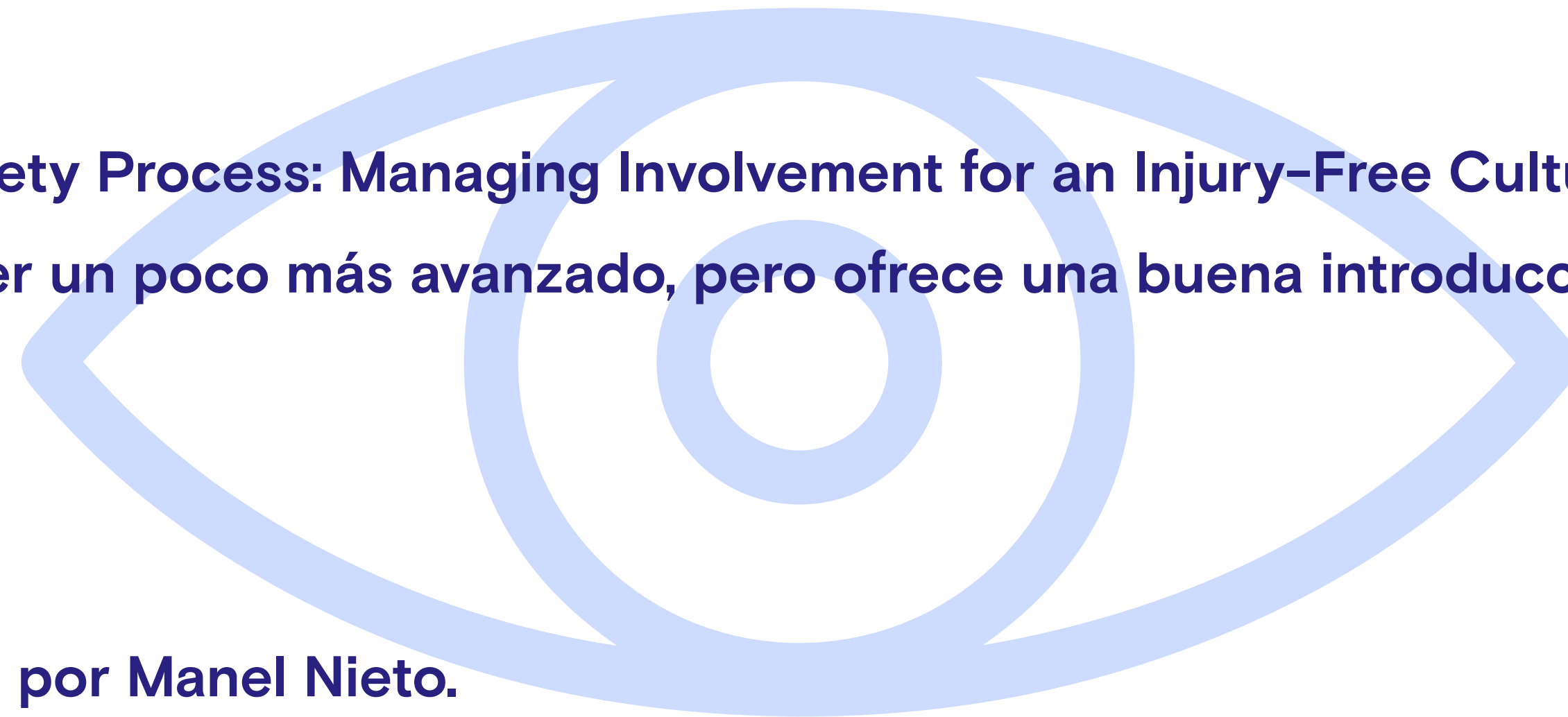
- "The Behavior-Based Safety Process: Managing Involvement for an Injury-Free Culture" de Thomas R. Krause. Este libro puede ser un poco más avanzado, pero ofrece una buena introducción a la importancia de la seguridad en el trabajo.

### PARA DIRECTIVOS

- "Cultura de la seguridad" por Manel Nieto.
- "El management de la seguridad" por Sebastián Urbina.

### PARA NO DIRECTIVOS

- "Prevención de riesgos laborales: manual básico" por Julián Rodríguez de Gea.





**Muchas gracias.**

